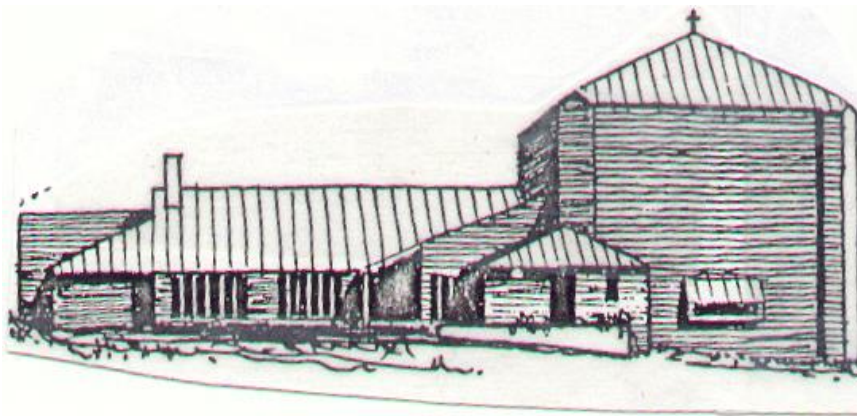


Kirkefrokost

i peisestua i
Østenstad kirke



og på Heggetun
første mandag i måneden.

Møtetider:

Heggetun 11:30-13:30

Østenstad: 11:00 – 13:00

Ta med nistepakke. Skysstilbud.

Hva skjer på kirkefrokosten?

Hver mandag kl 11.00 samles ca 15 personer i peisestua i Østenstad kirke til kirkefrokost. Første mandag i måneden har vi samling sammen med Heggedal menighet på Heggetun fra 11:30.

På frokosten deler vi tanker og ord med hverandre, synger og spiser sammen. Samlingen innledes med en kort velkomst og lystenning / kort bønn. Deretter spiser vi sammen rundt småbord med medbrakt niste. Det serveres kaffe og te mens praten går livlig rundt bordene. En mandag i måneden er det servering. Da trenger en ikke ta med egen niste.

Etter bespisningen kommer en programbolk som innledes med at en leser kommende søndags prekentekst og kollektbønn, vi synger allsanger, deler dikt og gode historier, informasjon om aktuelle arrangementer i kirken, spørrequiz, sanginnslag og annet. Det er noe for enhver smak. Det at deltakerne selv bidrar med det de har på hjertet, gjør samlingene både innholdsrike og varierte. Og vi vet aldri hva som kommer.

Samlingene rundes av med andakt før vi avslutter med velsignelsen og står i ring og synger: ”Vi tar hverandres hender”. Frokosten er en fin møteplass der det er mulig å bli kjent med nye mennesker.

Målgruppe er eldre fra Østenstad og Heggedal. Vi har skyssordning slik at de som trenger det, blir hentet hjemme og kjørt hjem etter samlingene. Alle som ønsker det er velkommen og vi har plass til mange flere. Har du lyst å dele noen ord eller tanker, er du også velkommen til det.

Samlinger i kirkefrokosten våren 2022

Mandager kl 11.00-13.00 i peisestua i Østenstad kirke

Første mandag i mnd på Heggetun fra kl 11:30 – 13:30

På samlingene i Østenstad er det servering siste mandag i måneden, øvrige samlinger tar dere med niste.

24. januar	11:00	Oppstart etter jul – med servering
31. januar	11:00	Med servering.
7. februar	11:30	Samling på Heggetun
14. februar	11.45	Samling på Gullhella sykehjem
21. februar	11:00	
28. februar	11:00	Med servering
7. mars	11:30	Samling på Heggetun
14. mars	11:00	
21. mars	11:00	
28. mars	11:00	Med servering
4. april	11:30	Samling på Heggetun
<i>11. og 18. april – pause fra kirkefrokosten pga påsken</i>		
25. april	11:00	Med servering
2. mai	11:30	Samling på Heggetun
9. mai	11.45	Samling på Gullhella sykehjem
16. mai	11:00	
23. mai	11:00	
30. mai	11:00	Med servering
<i>6. juni</i>	<i>Ingen kirkefrokost pga pinsen</i>	
13. juni	11:30	Samling på Heggetun
20. juni	11:00	Med servering - siste før sommeren.

Oppstart høsten 2022: Mandag 12. september

Vennegruppe for Gullhella

To ganger i halvåret har vi kirkefrokosten på Gullhella sykehjem. Der serveres wienerbrød, så de gangene trenger en ikke ta med egen niste. Tanken med samlingene der er at vi ønsker at beboerne på Gullhella skal få del i fellesskapet og få ta del i tilbudet.

Kirkefrokosten fungerer således som en vennegruppe for sykehjemmet.

Kontaktperson:

Leder og kontaktperson for kirkefrokosten er diakon i Østenstad menighet - **Jarle Klungrehaug**.

Mobil: 91 36 88 03

E-post: jk942@kirken.no

Har du spørsmål om kirkefrokosten eller har behov for skyss, ta kontakt med ham.